

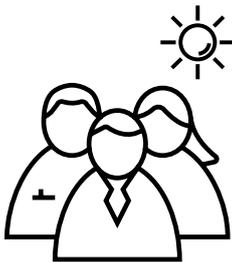
Raccomandazioni di igiene sul posto di lavoro.

In vigore dal 17 febbraio 2022.

Lavarsi le mani, indossare volontariamente la mascherina e mantenere le distanze riducono il rischio di infezione.

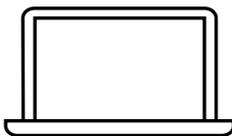
Di seguito alcuni consigli su come ridurre il rischio di contagio per te e i tuoi colleghi di lavoro.

Riunioni, workshop, incontri e visite.



- Nella pianificazione, tieni conto delle dimensioni del locale e del numero di persone in modo che possa essere idealmente mantenuta una distanza di 1,5 metri.
- Metti a disposizione dei partecipanti al workshop mascherine igieniche e disinfettanti.
- Pianifica delle pause regolari per arieggiare non solo la mente, ma anche il locale! Trascorri le pause dalle riunioni all'aperto, tempo permettendo.
- Se è prevista la ristorazione, assicurati che cibo, piatti o posate non vengano condivisi. Servi, ad esempio, le noccioline in ciotole individuali.
- Assicurati che i visitatori siano informati di queste raccomandazioni di comportamento.

Riunioni online e home office.

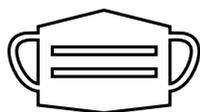


- Verifica se una riunione può essere svolta anche online o in modalità ibrida. Questo vale soprattutto se non trovi un locale di dimensioni adeguate.
- Trovi consigli e suggerimenti sulle riunioni online su SharePoint con il termine di ricerca «Raccomandazione per le riunioni ibride».
- Prevedi di lavorare da casa nei giorni in cui l'occupazione in ufficio è alta.

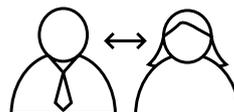
In tutte le situazioni.



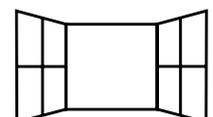
Le FFS mettono ancora a disposizione mascherine igieniche e disinfettanti per uso volontario.



Indossa, ad esempio, una mascherina igienica se hai raffreddore o tosse per proteggere gli altri.



Rispetta la tua necessità di mantenere le distanze e quella dei tuoi colleghi.



Pianifica regolarmente delle pause per arieggiare l'ambiente, se possibile.

In caso di domande, non esitare a rivolgerti al tuo superiore.