

Début d'une galerie photos

-

□

Gasterntal – un petit air de Canada

#Loisirs #Abonnements et Billets

Forêts sauvages, cascades chutant de falaises abruptes, prairies alpines, calme reposant... À quoi bon partir dans les Rocheuses quand l'Oberland bernois offre des paysages comparables? En route pour une balade dans le Gasterntal.



-
-
- [Loisirs & voyages](#)
-
- [Gasterntal – un petit air de Canada](#)

14.09.2020 | 14.09.2020 | Texte: [Martina Messerli](#) | Photos: Roland Luder, Urs Plattner

Gasterntal – un petit air de Canada

Forêts sauvages, cascades chutant de falaises abruptes, prairies alpines, calme reposant... À quoi bon partir dans les Rocheuses quand l'Oberland bernois offre des paysages comparables? En route pour une balade dans le Gasterntal.

14.09.2020 | 14.09.2020 | Texte: [Martina Messerli](#) | Photos: Roland Luder, Urs Plattner

- 
- 
- 
- 
- 
- 

- [Download PDF](#)

Début d'une galerie photos

-

De ses grands yeux sombres, le visage sculpté dans la roche au fil du temps contemple pensivement la vallée. Malgré ses dix mètres de hauteur, la formation rocheuse se fait discrète un peu à l'écart de l'étroit chemin forestier sinuant à travers la [Gasterntal](#) le long de la Kander. C'est à l'ombre de cette abrupte paroi rocheuse que fleurit au début du mois de juin le sabot de Vénus, cette orchidée sauvage devenue rare en Suisse. Tous les ans au printemps, le sabot de Vénus et quelques autres plantes peu communes attirent botanistes amateurs et photographes dans cette vallée de haute montagne non loin de Kandersteg, d'habitude plutôt déserte. Pourtant, une escapade dans ces étendues sauvages qui ont inspiré l'écrivain Mark Twain vaut le détour, même en automne.



Étendues sauvages

Le trajet de Kandersteg vers le Gasterntal est une aventure en soi. Les chauffeurs aguerris conduisent les minibus avec détermination au fil des virages serrés et des tunnels étroits. Le temps presse, l'horaire cadencé détermine le sens de circulation. Il est en effet impossible de se croiser sur ces petites routes. Mais cela n'est encore rien comparé à l'impressionnante remontée vers la vallée passant par l'étroite cluse qui suit la rivière de montagne bouillonnante. En chemin, une marmite glaciaire témoigne de temps lointains où le glacier de la Kander s'étendait au-delà de Kandersteg. Une fois en haut, on est surpris de découvrir un fond de vallée large et plat qui se déroule vers l'ouest, à travers lequel la jeune Kander tente de se frayer un chemin, marquant au passage le paysage de son empreinte.

Niché à l'entrée de la vallée, l'[Hotel Waldhaus](#) est le point de départ idéal pour partir en randonnée. Un sentier de six kilomètres mène à Selden en longeant la Kander. À l'arrivée, on pourra au choix s'offrir une délicieuse dégustation de fromages à l'[Hotel Steinbock](#) ou poursuivre via [Heimritz](#) jusqu'au site «Jungfrau-Aletsch» inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, précisément là où la Kander jaillit du glacier.

Ceux que l'ascension n'effraie pas pourront suivre le sentier Gurnigelweg au départ de l'Hotel Waldhaus pour rallier l'Alp Spittelmatte par la gorge de Schwarzbach et de là, continuer vers le col du Sunnbüel. Avec un peu chance, ils pourront apercevoir en chemin des chamois et des bouquetins, tout aussi familiers de la vallée que le lynx.

Début d'une galerie photos

- □

1/4 Envie d'une balade à pied ou à vélo? Le Gasterntal est un petit paradis pour vos activités de loisirs. [Cliquer pour agrandir](#)

- □

2/4 Des sentiers de randonnée bien aménagés sillonnent la vallée pour vous mener vers les sommets. [Cliquer pour agrandir](#)

- □

3/4 Les chemins suivent le cours de la Kander... [Cliquer pour agrandir](#)

- □

4/4 et ses nombreux méandres. [Cliquer pour agrandir](#)

Le chroniqueur du Gasterntal

Hermann Ogi se sent lui aussi comme chez lui dans la vallée. Désormais retraité, ce cheminot originaire de Kandersteg a été pendant 33 ans chef de gare pour le BLS à Ausserberg. Une fois à la retraite, il est revenu dans sa vallée qu'il sillonne encore aujourd'hui – les jours où ses jambes sont en forme – à la recherche de cristaux et de minéraux. Il connaît chaque pierre, chaque plante, chaque histoire liée à la vallée. Il aime partager ses connaissances lors de discussions ou sous la forme de brochures.

«Le Gasterntal est un lieu hautement énergétique.»

Hermann Ogi

«Le calme, le murmure de l'eau, les forêts intactes en font l'une des plus belles vallées alpines», affirme-t-il. L'octogénaire trouve le calme dans la vallée. Il est d'ailleurs convaincu que le Gasterntal est un lieu hautement énergétique. La roche sédimentaire et le granit local légèrement teinté de rouge contiennent en effet des minéraux dont les ondes auraient des effets positifs sur le corps humain. Les plantes médicinales qu'Hermann Ogi cueille pour les préparer en infusion sont elles aussi excellentes pour la santé. Il a identifié et documenté pas moins de 96 espèces de plantes différentes dans la région.

Début d'une galerie photos

- □

1/3 Hermann Ogi connaît le Gasterntal comme sa poche. [Cliquer pour agrandir](#)

• □

2/3 D'impressionnantes formations rocheuses permettent de retracer l'histoire des Alpes. [Cliquer pour agrandir](#)

• □

3/3 Le Gasterntal est aussi connu pour l'énergie qu'il dégage. [Cliquer pour agrandir](#)

Beauté fragile

Les anecdotes amusantes qu'Hermann Ogi raconte les yeux pétillants ne font toutefois pas oublier certaines histoires tragiques. En 2011 par exemple, une tempête très violente a littéralement détruit une partie de la vallée. Orages, avalanches et éboulements liés à la fonte des glaciers et au pergélisol sont autant de menaces pour cette réserve naturelle et sa biodiversité. C'est pourquoi Hermann Ogi exhorte les visiteurs à ne pas seulement avaler des kilomètres, mais au contraire à parcourir la vallée les yeux grand ouverts pour profiter pleinement de la beauté exceptionnelle de la nature et contempler les multiples visages du Gasterntal.

Début d'une galerie photos

• □

1/2 Le bruissement de l'eau est apaisant. [Cliquer pour agrandir](#)

• □

2/2 À l'époque, la beauté sauvage de la vallée a inspiré l'écrivain Mark Twain. [Cliquer pour agrandir](#)

Arrivée au Gasterntal

Il est recommandé de se rendre dans le [Gasterntal](#) à pied. Au départ de la station inférieure du [téléphérique de Sunnbüel](#), il faut compter env. 45 minutes de marche sur un chemin magnifique et quelque peu escarpé pour rejoindre la vallée située à 1350 m d'altitude. De juin à octobre, des bus circulent entre Kandersteg Bahnhof et Gasterntal Selden. L'horaire est disponible sur le site de [Kander-Reisen](#). Réservation impérative exclusivement par téléphone au +41 33 671 11 72. Vous pouvez également acheter le ticket de Kandersteg sur place.

Découvrir l'Oberland bernois: idées d'excursions aux alentours du Gasterntal

- Quand forêt vierge tropicale et esturgeon sibérien se rencontrent: la [Maison tropicale de Frutigen](#) propose des bassins de pisciculture durable alimentés par une eau à 19° C tout droit venue du tunnel de base du Lötschberg, un jardin tropical et une exposition découverte interactive.
- [Lac d'Oeschinen](#): après une ascension en télécabine et une courte marche depuis Kandersteg, ce lac de montagne se dévoile enfin, aussi splendide qu'impressionnant. À la station supérieure, les plus courageux s'élancent sur la piste de luge d'été.
- Échelles vrillées, ponts de corde et tyroliennes: la [via ferrata de l'Allmenalp](#) monte de 350 mètres le long d'un itinéraire très varié.

Découvrez la Suisse

L'automne est enfin là. Avec les billets dégriffés, vous profitez à nouveau et dès à présent de réductions pouvant atteindre 70% sur vos voyages avec les transports publics! Une multitude de possibilités s'offrent désormais à vous pour passer des vacances réussies dans l'une des magnifiques régions touristiques suisses. Retrouvez toutes les offres sur [cff.ch/loisirs](#).

* Profitez maintenant de rabais pouvant atteindre 70% avec les billets dégriffés. Offre disponible au plus tôt 60 jours avant la date du voyage et sur une sélection de trajets des transports publics, en fonction de la disponibilité. Disponible via Mobile CFF et sur CFF.ch. Exemple de prix: pour un billet de 2^e classe, avec abonnement demi-tarif, aller simple, Nyon-Biel/Bienne, prix normal: CHF 22, prix dégriffé: CHF 6.60. Non échangeable, non remboursable. Toutes les informations sur [cff.ch/economiser](#).

Informations sur le texte

Thèmes

- [#Loisirs](#)
- [#Abonnements et Billets](#)

Hot Links

- [Jetzt die Schweiz entdecken](#)
- [Gasterntal](#)



Cela pourrait aussi vous intéresser:

-

[**50 kilomètres sur un tapis de course: un record en plein confinement**](#)

[Matthias Kyburz, 30 ans, est collaborateur de projet au sein de l'équipe Développement durable et multiple champion du monde en course d'orientation. Pendant le confinement, il a battu le record du monde de course sur tapis de course en couvrant 50 kilomètres en 2 heures, 56 minutes et 35 secondes.](#)

-

[**Tout propre et prêt pour la Fête des Vignerons**](#)

[Les trains spéciaux sont dans les starting blocks ! Grâce aux wagons-restaurants, la Fête des Vignerons commence déjà durant le voyage. Une semaine avant la Fête, les collaborateurs décorent les wagons-restaurants et proposent des menus spéciaux.](#)

-

[**Le Château de Chillon rien que pour soi**](#)

[Dans le cadre du jubilé pour les 20 ans de RailAway, j'ai eu la chance de jeter un coup d'œil à l'envers du décor du Château de Chillon, joyau de notre région que j'associe à de nombreux bons souvenirs d'enfance.](#)

-

[**MIRE - Plongée dans l'art contemporain pour le Léman Express**](#)

[Cinq gares du réseau transfrontalier offrent aux voyageurs la possibilité de s'immerger dans des œuvres audiovisuelles d'artistes suisses et internationaux. Un parcours artistique qui va durer ... dix ans !](#)

-

[**Voyager à deux à petit prix dans toute la Suisse**](#)

[Du 16 septembre au 27 octobre 2019, les excursions à deux sont particulièrement attrayantes. La carte journalière pour 2 permet de voyager accompagné une journée entière dans toute la Suisse pour 75 francs.](#)

-

[**Extension de l'offre SwissPass pour les familles et les jeunes**](#)

[Dans le cadre du développement continu du SwissPass, le nouveau programme des transports publics SwissPass Smile, destiné aux familles et aux jeunes, propose des offres de loisirs exclusives, des propositions d'organisation de vacances et des programmes de divertissement en cours de voyage.](#)



Contact et informations complémentaires

[Haut de page](#)[Haut de page](#)

Contact



[Contact](#)

Des questions? N'hésitez pas à solliciter notre aide. Veuillez également lire notre [déclaration de protection des données](#).

Informations sur le trafic ferroviaire



Retrouvez les dernières informations sur les grèves et les interruptions liées aux perturbations majeures du trafic ferroviaire.

[Dernières informations](#)

Newsletter et médias sociaux



Nos newsletters vous informent régulièrement par e-mail des offres intéressantes des CFF.

[Abonnez-vous à nos newsletter](#)

-
-
-
-

Entreprise



- [Groupe](#)
- [CFF Immobilier](#)
- [CFF Cargo](#)
- [Jobs & carrière](#)
- [Médias](#)
- [Faits et chiffres](#)

- [Mentions légales](#)

S'enregistrer

[x](#)

Nom d'utilisateur

Mot de passe